

Προθήκη

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ
της Α.μ.Κ.Ε. ΣΥΝΘΕΣΗ
Τεύχος 3-4 • Ιούλιος 2007
Τιμή Φύλλου 0,01 €



Στο τρίτο τεύχος του περιοδικού "ΠΡΟΘΗΚΗ" με το οποίο η Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρία Έρευνας Εκπαίδευσης και Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης "ΣΥΝΘΕΣΗ" επικοινωνεί μαζί σας, περιλαμβάνονται εκδηλώσεις και δραστηριότητες του δευτέρου εξαμήνου του 2006 και του πρώτου του 2007, των μονάδων μας:

- Το Κέντρο Ημέρας "ΑΝΑΤΟΛΗ", Γαληνού 25, ΤΚ 63100, Πολύγυρος Χαλκιδικής, τηλ.: 23710 21898, fax: 23710 21899.
- Το Οικοτροφείο "ΑΘΩΝΑΣ", Μανινάδικο Γερακινής, ΤΚ 63100, Πολύγυρος Χαλκιδικής, ΤΘ 168, τηλ.: 23710 53399, fax: 23710 52516.
- Το Κέντρο Ημέρας "ΕΣΤΙΑ", Μαρασλή 51, ΤΚ 54249, Θεσσαλονίκη, τηλ.: 2310 334076, fax: 2310 321910.
- Το Οικοτροφείο "ΑΞΙΟΣ", Ρωμανού 29, Περαία, ΤΚ 57019, Θεσσαλονίκη, τηλ.: 23920 20263, fax: 23920 22463.

Ενημερώσεις - διαδικασίες Δικτύωσης του Κ.Η. "ΑΝΑΤΟΛΗ"

Κυριακίδου Μαρία
Ψυχολόγος - Συντονίστρια
Κέντρο Ημέρας "ΑΝΑΤΟΛΗ"

Το Κ.Η. "ΑΝΑΤΟΛΗ" λειτουργεί από τον Απρίλιο του 2005 στον Πολύγυρο Χαλκιδικής. Είναι μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και λειτουργεί σύμφωνα με τον Νόμο 2716/1999 για την ψυχική υγεία. Έχει ιδρυθεί στα πλαίσια του προγράμματος "Ψυχαργός" του Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης και προσφέρει ένα ημερήσιο θεραπευτικό - εκπαιδευτικό - ψυχαγωγικό πρόγραμμα δραστηριοτήτων. Απευθύνεται σε άτομα με ψυχικά προβλήματα που ζουν στο Νομό Χαλκιδικής.

Από την έναρξη της λειτουργίας του, προσανατολίστηκε τόσο στην αγωγή κοινότητας όσο και στις ενημερώσεις φορέων, αρχών και δομών ως προς την ύπαρξη της συγκεκριμένης δομής ψυχικής υγείας και του τρόπου λειτουργίας της. Το Κ.Η. ως νέα δομή ψυχικής υγείας στην Χαλκιδική έδωσε προτεραιότητα στην προβολή και την αναγνωρισιμότητα του σκοπού και του τρόπου λειτουργίας του. Στις ενημερώσεις αυτές πέρα από τον γενικότερο στόχο της αντιμετώπισης του κοινωνικού στίγματος της ψυχικής ασθένειας, επιδιώχθηκε η γνωριμία, η επαφή και η δικτύωση με φορείς και υπηρεσίες. Μέχρι στιγμής έχουν γίνει πάνω από 30 ενημερώσεις στις οποίες περιλαμβάνονται οι **τοπικές αρχές, τα ιατρεία του ΙΚΑ, του ΕΣΥ, το ψυχιατρικό τμήμα του Γενικού Νοσοκομείου Χαλκιδικής, διάφοροι δήμοι**, οι υπηρεσίες **"Βοήθεια στο σπίτι"** και όλες οι **ψυχοκοινωνικές υπηρεσίες** Πολυγύρου.

Από τον Ιανουάριο του 2007 έως και τον Απρίλιο του 2007 έχει γίνει μια σειρά από ενημερώσεις στους γιατρούς των κατά τόπους **Περιφερειακών Ιατρείων** της ευρύτερης περιοχής του Πολυγύρου και πιο συγκεκριμένα των περιφερειακών ιατρείων της Βάβδου, του Αγ. Προδρόμου, των Βράσταμων, της Γαλάτιστας, της Ορμύλιας, των Ν.Πλαγίων, της Ν.Τρίγλιας, των Σήμαντρων, των Ριζών, των Ν.Συλάτων και της Ολύθνου. Από την επαφή μας διαπιστώθηκε πως υπάρχει ανάγκη γενικότερης ενημέρωσης - αγωγής σε θέματα ψυχικής υγείας αλλά και γνώσης των δομών στις οποίες μπορεί κάποιος να αποτανθεί. Οι περιφερειακοί γιατροί στην πλειοψηφία τους έδειξαν να ικανοποιούνται από την επα-

φή και την ενημέρωση και σε διάστημα ενός μήνα δεχθήκαμε 4 παραπομπές περιστατικών. Είναι σημαντικό όπως και οι ίδιοι μας δήλωσαν, να γνωρίζουν την ύπαρξη μιας δομής ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και τις δυνατότητες που αυτή παρέχει.

Σ' αυτά τα πλαίσια της γνωριμίας, της ενημέρωσης και της επικοινωνίας, από τις 11/10/2006 το Κ.Η. "ΑΝΑΤΟΛΗ" συμμετέχει ενεργά στις συναντήσεις **Δικτύωσης Ψυχοκοινωνικών και Ανθρωπιστικών Υπηρεσιών Πολυγύρου** που οργανώθηκαν με πρωτοβουλία του Κέντρου Πρόληψης για τα Ναρκωτικά του νομού Χαλκιδικής "ΠΙΝΟΗ". Στόχος των συναντήσεων αυτών είναι η επικοινωνία μεταξύ των εργαζομένων των διαφόρων υπηρεσιών ώστε να είναι πιο γνωστός και πιο ξεκάθαρος ο ρόλος της κάθε δομής αλλά και η ανάπτυξη συνεργασίας και αλληλεπίδρασης. Έχει διαπιστωθεί πως με την διαδικασία της δικτύωσης οι υπηρεσίες, οι δομές, οι ομάδες και τα άτομα πέρα από την επαφή, αναλαμβάνουν ρόλους, επικοινωνούν, συνεργάζονται, συντονίζονται και διασυνδέονται. Στις 13/06/2007 έγινε η πέμπτη συνάντηση κατά την οποία δρομολογήθηκαν διαδικασίες σύνταξης ενός **Οδηγού Ψυχοκοινωνικών Δομών** της ευρύτερης περιοχής της Χαλκιδικής. Ο οδηγός αυτός προβλέπεται να εξυπηρετεί τόσο τις ίδιες τις δομές όσο και τους πολίτες της τοπικής κοινότητας με έναν τρόπο άμεσο και πιο εύκολο. Ευελπιστούμε πως ένας τέτοιος οδηγός σε συνάρτηση με τις καλά δικτυωμένες δομές θα οδηγήσουν στην αποφυγή του δυσάρεστου και κουραστικού φαινομένου της αναζήτησης από μέρους του χρήστη του αρμόδιου φορέα που θα τον εξυπηρετήσει χωρίς να χρειάζεται να πηγαινέει από υπηρεσία σε υπηρεσία.

ΠΡΟΘΗΚΗ

Περιοδική έκδοση
των μονάδων της Αστικής μη
Κερδοσκοπικής Εταιρείας
ΣΥΝΘΕΣΗ

Ιδιοκτησία: Α.μ.Κ.Ε. Ερευνας Εκπαίδευσης και Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης ΣΥΝΘΕΣΗ
Μαρασλή 51 Θεσσαλονίκη Τ.Κ. 54249
Τηλ. 2310334076 - Φαξ 2310321910
e-mail: kenimer@hol.gr

Εκδότης:
Παπαϊωάννου Καλλιόπη

Διευθύντρια Έκδοσης:
Τσάνταλη Δήμητρα

Για την έκδοση του παρόντος εντύπου συνεργάστηκαν:

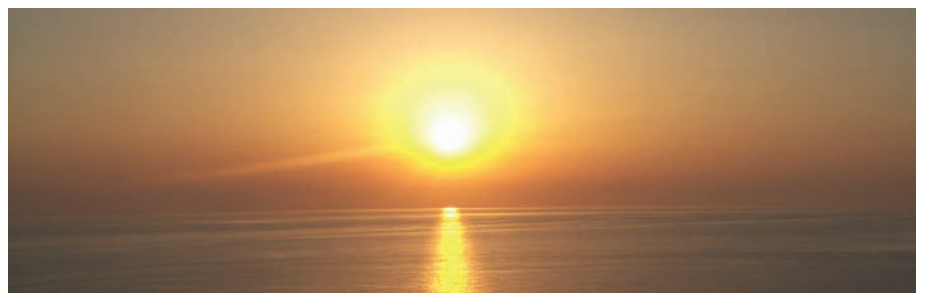
Κυριακίδου Μαρία: Ψυχολόγος-Συντονίστρια Κ.Η. "ΑΝΑΤΟΛΗ"
Ζαρχοπούλου Αγγελική: Κοινωνική Λειτουργός, Κ.Η. "ΑΝΑΤΟΛΗ"
Μπιτσιός Αθανάσιος: Νοσηλεύτης Κ.Η. "ΑΝΑΤΟΛΗ"
Κουζίνα Μαρία: Ανασχολλησιοθεραπεύτρια, Κ.Η. "ΑΝΑΤΟΛΗ"
Μπασλή Δάφνη: Φροντιστής χώρου, Κ.Η. "ΑΝΑΤΟΛΗ"
Τζιαφέρη-Παπαθανασίου Μαρία: Διοικητική Διευθύντρια, Αμ. Κ.Ε. "ΣΥΝΘΕΣΗ"

Σελιδοποίηση Εκτύπωση: Γραφικές Τέχνες "Η Δωδώνη"

Τηλ. 2310925.159 - Φαξ 2310 920.610
e-mail: idodoni@otenet.gr

- Τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν απόψεις των συντακτών τους
- Σύντομα κείμενα ή φωτογραφίες που σχετίζονται με την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση γίνονται δεκτά προς δημοσίευση.
- Το περιοδικό αποστέλλεται ταχυδρομικά εφόσον ζητηθεί

Το έργο του εξώφυλλου είναι των μελών του Κ.Η. "ΑΝΑΤΟΛΗ" που φιλοτεχνήθηκε στην ομάδα ζωγραφικής υπό την εποπτεία του νοσηλευτή Μπιτσιού Αθανάσιου.



Συμμετοχή σε εκδηλώσεις του Δήμου Πολυγύρου

Κυριακίδου Μαρία, Ψυχολόγος-Συντονίστρια
Ζαρζοπούλου Αγγελική, Κοινωνική Λειτουργός
Κουζίνα Μαρία, Απασχολησιοθεραπεύτρια
Κέντρο Ημέρας "Ανατολή"

Το Κέντρο Ημέρας "Ανατολή" της ΑμΚΕ Σύνθεση λειτουργεί εδώ και δύο χρόνια στον Πολύγυρο Χαλκιδικής. Οι μέχρι τώρα προσπάθειες αγωγής και ενημέρωσης της κοινότητας σε θέματα ψυχικής υγείας έχουν αρχίσει να αποφέρουν καρπούς, διαψεύδοντας για μια ακόμη φορά τον μύθο πως οι μικρές κοινωνίες δεν μπορούν να στηρίξουν δομές ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης. Η κοινωνική περιθωριοποίηση και το στίγμα αποτελούν βασικές πληγές στην λειτουργία και τις δράσεις όλων των δομών ψυχικής υγείας. Η εμπειρία δείχνει πως το καλύτερο "φάρμακο" σ'αυτές τις περιπτώσεις αποτελεί η ενημέρωση, η επικοινωνία και η γενικότερη αλληλεπίδραση με την κοινότητα. Έχει γίνει φανερό πως όσο περισσότερο γίνονται γνωστές οι δράσεις και ο τρόπος λειτουργίας του κέντρου τόσο περισσότερο αμβλύνονται οι προκαταλήψεις και η επιφυλακτικότητα που συνήθως συνοδεύει τα άτομα με ψυχικές διαταραχές.

Έτσι λοιπόν το Κέντρο Ημέρας "Ανατολή" φροντίζει για την τακτική συμμετοχή του σε οποιοδήποτε ευκαιρίες συνδιαλλαγής και αλληλεπίδρασης του δίνονται από την κοινότητα.

Συγκεκριμένα στις 9 έως 11 Αυγούστου του 2006 δόθηκε η δυνατότητα συμμετοχής μας με έντυπο υλικό και εκθέματα στο **2ο Φεστιβάλ Λαογραφίας και Παράδοσης**, που υλοποιήθηκε στον Πολύγυρο υπό την αιγίδα του Δήμου και

την συμμετοχή του Λαογραφικού Συλλόγου. Οι επισκέπτες είχαν την δυνατότητα να δουν δημιουργίες των μελών από πηλό, γύψο, καθώς επίσης και καρφίτσες, πίνακες με φυσικά υλικά και κεριά που κατασκευάστηκαν στην ομάδα της απασχολησιοθεραπείας. Η ομάδα εργάστηκε με ιδιαίτερο ενθουσιασμό με την προοπτική της προβολής και πώλησης των έργων στην τοπική κοινότητα.

Στην προσπάθειά μας αυτή είχαμε την χαρά να έχουμε εθελοντές, όπως την κα Λεμονιά Παντάλη, η οποία μας διέθεσε τον χώρο, καθώς επίσης την κα Ρούλα Ντίρλη, που και αυτή με τη σειρά της μας βοήθησε ως προς την οργάνωση της έκθεσης, τις οποίες ευχαριστούμε για ακόμη μία φορά.

Στις 13 έως 18 Δεκεμβρίου του 2006 δόθηκε η αφορμή για μια ακόμη παρουσία μας στα τοπικά δρώμενα μέσω της συμμετοχής του Κ.Η., στην έκθεση βιβλίου που διοργανώθηκε από τον Δήμο γονέων και κηδεμόνων του 1ου Δημοτικού σχολείου Πολυγύρου σε συνεργασία με την βιβλιοθήκη Τ.Ε.Ε Πολυγύρου και πραγματοποιήθηκε σε χώρο του δημαρχείου. Η συμμετοχή πλαισιώθηκε από έντυπο υλικό αλλά και δημιουργίες των μελών του Κ.Η. τα οποία αποτέλεσαν πόλο έλξης των επισκεπτών και έδωσαν το έναυσμα σε γονείς και παιδιά για γόνιμες συζητήσεις σε θέματα ψυχικής υγείας. Αξίζει να τονισθεί πως μέρος του έντυπου υλικού που διανεμήθηκε αποτέλεσαν οι σελιδοδείκτες στους οποίους απεικονίζονταν έργα των μελών του Κ.Η. Μέλη του προσωπικού με τακτική παρουσία, φρόντισαν για την θετική πορεία αυτής της συνεργασίας. Είναι σημαντικό να τονιστεί πως τα μέλη μας αποκόμισαν θετικά μηνύματα από την προβολή των έργων τους και βίωσαν συναισθήματα χαράς, ενθάρρυνσης και ενίσχυσης ως προς την συμμετοχή τους στα κοινά.

Το επόμενο βήμα του Κ.Η. ως προς τις δράσεις του στην κοινότητα έγινε με την συμμετοχή του στις αποκριάτικες εκδηλώσεις του δήμου Πολυγύρου, 8 έως 19 Φεβρουαρίου 2007 σε πολύ κεντρικό σημείο της πόλης. Πρόκειται για την μεγαλύτερη εκδήλωση του δήμου στην οποία συμμετέχουν μεγάλος αριθμός κοινωνικοπολιτιστικών φορέων και ομάδων, κορυφώνοντας την ανταπόκριση του κόσμου. Συγκεκριμένα στα πλαί-



σια έκθεσης ζωγραφικής, παρουσιάστηκαν δημιουργίες των μελών που αποτελούνταν από πίνακες ζωγραφικής και αποκριάτικες μάσκες. Με έντυπο υλικό μέλη του προσωπικού προώθησαν την ενημέρωση των επισκεπτών για τον τρόπο λειτουργίας του Κ.Η. Οι επισκέπτες είχαν την δυνατότητα να εκτιμήσουν τις δυνατότητες ανθρώπων με ψυχικές διαταραχές βλέποντας τα έργα τους και να κατανοήσουν τις προσπάθειες ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και ενεργής ένταξής τους στην κοινωνία.

Οι παραπάνω θετικές εμπειρίες συνεργασίας με τοπικούς φορείς και αρχές ανοίγουν τον δρόμο για την θεμελίωση σταθερών και τακτικών αλληλεπιδράσεων. Βασικός γνώμονας των μελλοντικών δράσεων του Κ.Η. μπορεί εφ'εξής να είναι και η δραστικότερη συμμετοχή των μελών μας από την στιγμή που έχουν προετοιμαστεί σ'ένα βαθμό τόσο η τοπική κοινωνία όσο και τα ίδια τα μέλη του Κ.Η. γι'αυτό.



ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ "ΑΝΑΤΟΛΗ" - ΑΓΩΓΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

Ζαρζοπούλου Αγγελική
Κοινωνική Λειτουργός
Κέντρο Ημέρας "Ανατολή"

Το σχολείο είναι ένας χώρος μάθησης, μετάδοσης γνώσεων και αξιών. Από πολλούς θεωρείται ο πλέον κατάλληλος χώρος παρεμβάσεων που στοχεύουν στην πρόληψη "μελανών" κοινωνικών φαινομένων όπως η προκατάληψη και το στίγμα.

Με βάση αυτόν τον γενικότερο προβληματισμό το Κέντρο Ημέρας "Ανατολή" της Α.μ.Κ.Ε. "Σύνθεση" και συγκεκριμένα η Κοινωνική Λειτουργός Ζαρζοπούλου Αγγελική, η τότε Ψυχολόγος και Συντονίστρια Σιλβιστοπούλου Ευμορφία, σε συνεργασία με τον Κοινωνικό Λειτουργό και υπεύθυνο του Ψυχιατρικού Ξενώνα "Διάπορος" του Γενικού Νοσοκομείου Χαλκιδικής, Ρουσάκη Θεοχάρη, αποφάσισαν την διενέργεια παρέμβασης "αγωγής κοινότητας" σε σχολεία του Νομού Χαλκιδικής για το σχολικό έτος 2005-2006. Η παρέμβαση έγινε με την αρωγή του Κ.Ε.Σ.Υ.Π. - Γρα.Σ.Ε.Π. Χαλκιδικής και την συνεργασία των διευθυντών, των υπεύθυνων καθηγητών Σ.Ε.Π. των σχολείων και της Δ/νσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Χαλκιδικής.

Ομάδα στόχου ήταν 166 μαθητές Γ Γυμνασίου και Α Λυκείου τεσσάρων σχολείων του Νομού Χαλκιδικής (Αγίου Νικολάου, Συκιάς, Νέας Τρίγλιας και Τ.Ε.Ε. Πολυγύρου).

Ως βασικοί στόχοι ορίστηκαν:

1. η εξοικείωση της σχολικής κοινότητας με την έννοια της ψυχικής υγείας,
2. η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των νέων, αναφορικά με τη σοβαρή ψυχική ασθένεια και το στίγμα που τη συνοδεύει
3. η διάχυση της ενημέρωσης για τις υπηρεσίες και τους ειδικούς σε θέματα ψυχικής υγείας και
4. η κοινωνική ένταξη και αποδοχή των ανθρώπων με προβλήματα ψυχικής υγείας.

Οι μέθοδοι που χρησιμοποιήθηκαν ήταν



βιωματικές παρεμβάσεις (επιμόρφωση με ενεργητικές - συμμετοχικές μεθόδους μάθησης), ερωτηματολογία, και καλλιτεχνική δημιουργία και έκφραση (ζωγραφική).

Δόθηκαν στους μαθητές δύο ερωτηματολόγια, πριν και μετά την παρέμβασή μας, αφήνοντας ένα διάστημα δύο μηνών από το πέρας της παρέμβασης. Το πρώτο δόθηκε από την ομάδα παρέμβασης και το δεύτερο από τους καθηγητές. Ήταν ανώνυμα και είχαν ως σκοπό, κατ' αρχήν την "μύησή" τους και κατά δεύτερο λόγο την επανάληψη της "επαφής" τους με θέματα ψυχικής υγείας. Τα ερωτηματολόγια αναφέρονταν στο πώς αντιδρούν οι μαθητές, έναντι διαφόρων συμπεριφορών που σχετίζονται με ψυχικές διαταραχές και στις ικανότητες που πιστεύουν πως έχουν ή όχι άτομα με ψυχική διαταραχή.

Οι βιωματικές παρεμβάσεις είχαν ως στόχο την κατάρριψη μύθων σχετικών με τα άτομα με ψυχική διαταραχή, που επικρατούν στον γενικό πληθυσμό, καθώς και την απόκτηση γνώσης των μαθητών για το τι είναι ψυχική υγεία και τι ψυχική ασθένεια. Στο τέλος της παρέμβασής μας, ζητούνταν από τους μαθητές να στείλουν ένα μήνυμα στα άτομα με ψυχική ασθένεια με μία ζωγραφιά.

Συμπερασματικά, από την παρέμβαση φάνηκε πως έχουμε να κάνουμε με παγιωμένες προκαταλήψεις, βάσει των οποίων άτομα με ψυχική διαταραχή θα πρέπει να εί-

ναι έγκλειστα, απομονωμένα και στιγματισμένα από την διαφορετικότητά τους. Η επικρατέστερη αντίληψη για το πού θα πρέπει να βρίσκονται τα άτομα με ψυχική ασθένεια ήταν το ψυχιατρείο ή το άσυλο. Υπήρχε η τάση να συγχέεται η ψυχική ασθένεια με την νοητική υστέρηση και την τοξικοεξάρτηση. Επίσης να θεωρούν πως όλοι οι ψυχικά διαταραγμένοι είναι επικίνδυνοι. Οι περισσότεροι διακατέχονταν από έναν διάχυτο φόβο. Παρ' όλ' αυτά, υπήρχε διάθεση να βοηθήσουν και να πλησιάσουν τα "διαφορετικά" άτομα και όχι να τα αποφύγουν. Κατά τη διάρκεια της παρέμβασης, υπήρξε μεγάλη κινητοποίηση των μαθητών, ευαισθητοποιήθηκαν σε όλα σχεδόν τα θέματα που είχαν να κάνουν με την ψυχική υγεία και αμφισβητήθηκαν βασικοί μύθοι που αφορούν το στίγμα και τον κοινωνικό αποκλεισμό.

Αξιοσημείωτη ήταν η έκδηλη ύπαρξη της άγνοιας για το τι είναι ψυχική ασθένεια, πώς αντιμετωπίζεται και ποιες είναι οι διαφορές των ατόμων με ψυχική ασθένεια από τον υπόλοιπο πληθυσμό.

Θα πρέπει να παραδεχτούμε πως κάτι τέτοιο ήταν αναμενόμενο, γιατί το άγνωστο φοβίζει τους περισσότερους ανθρώπους. Η αναγκαιότητα λοιπόν, απόκτησης γνώσης για το τι είναι ψυχική ασθένεια, κάνει πλέον επιτακτική την κινητοποίηση όλων μας που μπορεί να είμαστε είτε επαγγελματίες στον χώρο της ψυχικής υγείας, είτε συγγενείς ενός ατόμου με ψυχική ασθένεια, είτε απλώς πολίτες που νοιαζόμαστε για τον συνάνθρωπό μας.

συνέχεια στη
σελίδα 5



Χριστουγεννιάτικο παζάρι στο οικοτροφείο "ΑΘΩΝΑΣ"

Σαμαλέκη Κατερίνα
Απασχολησιοθεραπεύτρια
Οικοτροφείο "ΑΘΩΝΑΣ"

Στα πλαίσια των Χριστουγεννιάτικων εκδηλώσεων και για τρίτη συνεχόμενη χρονιά πραγματοποιήθηκε στις 17 Δεκεμβρίου 2006 το καθιερωμένο Χριστουγεννιάτικο παζάρι στο χώρο του Οικοτροφείου "Αθώνας".

Η συμμετοχή των κατοίκων της περιοχής καθώς επίσης και των συλλόγων και φορέων του Δήμου Πολυγύρου ήταν μεγάλη. Στην εκδήλωση παρέστησαν συγγενείς και φίλοι των ενοίκων. Τα σχόλια για τα εκθέματα ήταν θετικά και η ζήτηση αγοράς μεγάλη. Τα εκθέματα περιλάμβαναν χριστουγεννιάτικα διακοσμητικά αντικείμενα, ημερολόγια, κεριά καθώς επίσης και χειροποίητα κοσμήματα. Την έμπνευση της δημιουργίας κοσμημάτων είχαν οι ίδιοι οι ενοικοί του τμήματος κατασκευών.

Η ομάδα της απασχόλησης λαμβάνει χώρα πέντε φορές την εβδομάδα με την συμμετοχή όλων των ενοίκων. Στο τμήμα κατασκευών συμμετέχουν οκτώ ενοικοί συστηματικά. Στόχος του τμήματος είναι η βελτίωση της λειτουργικότητας και των κινητικών δεξιοτήτων, καθώς επίσης και η δυνατότητα για δημιουργική ψυχαγωγία και έκφραση. Για τις ανάγκες του παζαριού το τμήμα κατασκευών λειτουργούσε σε καθημερινή βάση και η διάρκεια απασχόλησης των ενοίκων ξεπερνούσε τις δύο ώρες ημερησίως. Σημαντική ήταν και η προσφορά εκθεμάτων από δύο εθελόντριες.

Η πρώτη σκέψη της υπευθύνου της ομάδας ήταν τα αντικείμενα που κατασκευάζονταν να χρησιμοποιηθούν από τα ίδια τα μέλη. Στην πορεία ό-

μως τα μέλη πρότειναν να κατασκευάσουμε περισσότερα αντικείμενα με σκοπό να τα εκθέσουμε και να τα πουλήσουμε. Εργάστηκαν με ιδιαίτερο ζήλο, επιδεικνύοντας αμείωτο ενδιαφέρον και συνεργατικότητα.

Σκοπός της εκδήλωσης ήταν το άνοιγμα στην κοινότητα και η προβολή του έργου που πραγματοποιείται στο Οικοτροφείο. Οργανωμένοι φορείς και σύλλογοι αλλά και γείτονες μας στηρίζουν στις εκδηλώσεις μας. Οι ευκαιρίες αυτές για επισκέψεις στο χώρο του οικοτροφείου και η αναγνώριση των ικανοτήτων των ενοίκων μας, προσθέτουν ένα ακόμα λιθαράκι στις προσπάθειές μας για την καταπολέμηση του στίγματος και των προκαταλήψεων που αφορούν την ψυχική ασθένεια.

Την εκδήλωση κάλυψε ραδιοφωνικά ο σταθμός "9.58-EPT 3" και τηλεοπτικά ο σταθμός "TV ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ".

Η ανταπόκριση του κόσμου στην πρόσκληση μας ήταν ενθαρρυντική, ώστε να ανανεωθεί το ραντεβού μας για τα επόμενα Χριστούγεννα.

Χειροποίητα κεριά από φυσικό κερί (κερήθρα), προσφορά εθελόντριες



Ημερολόγια, κομπολόγια, μπρελόκ και κοσμήματα.



ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ "ΑΝΑΤΟΛΗ" - ΑΓΩΓΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

συνέχεια από τη σελίδα 4

Στα πλαίσια της αγωγής κοινότητας, μια παράλληλη με την προαναφερθείσα δράση του Κ.Η., ήταν οι ενημερώσεις που έγιναν σε ομάδες κληρικών. Μετά από μια σειρά συναντήσεων με τον Σεβασμιότατο Μητροπολίτη Κασσανδρείας και Πολυγύρου κ.κ. Νικόδημο, κατά τις οποίες ενημερώθηκε για τον σκοπό και την δράση του Κέντρου Ημέρας "Ανατολή" της Α.μ.Κ.Ε. "Σύνθεση", και έπειτα από πρότασή μας συμφωνήθηκε να διενεργηθούν ενημερώσεις αγωγής

ψυχικής υγείας σε ομάδες κληρικών στο χώρο του Κ.Η.

Οι κληρικοί που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμά μας ήταν από τις ενορίες Ταξιάρχη, Ν. Καλλικράτειας, Αγ. Μάμα, Κασσανδρινού (1η ομάδα), Φούρκας, Ν. Τρίγλιας, Ν. Ηράκλειας, Ν. Σιλάτων (2η ομάδα), Μεσημερίου, Θέρμης, Ν. Φώκαιας, και Συκιάς (3η ομάδα).

Η έναρξη γινόταν με την προβολή της ταινίας "Οι διπλανοί μας άνθρωποι!" (Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Πέτρας Ολύ-

μπου), που αφορούσε την διαδικασία και τον σκοπό της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης. Έπειτα ακολουθούσε ενημέρωση για την λειτουργία και τον σκοπό του Κέντρου Ημέρας "Ανατολή" και στο τέλος γινόταν ανοιχτή συζήτηση με τους κληρικούς. Ευχαριστούμε θερμά όσους συνέβαλαν και βοήθησαν στην διεκπεραίωση των παρεμβάσεων.

"...μεταμορφώθηκε σε μια γυναίκα αξιαγάπητη."

Χρυσοχοΐδου Βούλα, Ψυχολόγος - Συντονίστρια
Μητσοκόπη Μίνα, Νοσηλεύτρια
Οικοτροφείο "ΑΘΩΝΑΣ"

Η κ. Ε. είναι μία μεσήλικας, ανύπαντρη γυναίκα που κατάγεται από ένα μικρό ορεινό χωριό του νομού Θεσσαλονίκης. Εγκαταστάθηκε στο Οικοτροφείο "Αθώνας" στις 6/12/2006 μαζί με τον αδερφό της Θ. Η διάγνωσή της είναι σχιζοφρένεια παρανοϊκού τύπου και είχε δύο νοσηλείες στο Ψ.Ν.Θ. (Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης). Η παραπομπή της σε εμάς έγινε από την Α' Ο.Ψ.Σ.Ε.Τ. (Ομάδα Ψυχοκοινωνικής Στήριξης Επαρχιακού Τύπου του Ψ.Ν.Θ.) εξαιτίας του ότι τα δύο αδέρφια ζούσαν υπό άθλιες συνθήκες σε ένα σπίτι παλιό, που δεν πληρούσε τις συνθήκες υγιεινής και δεν μπορούσαν να φροντίσουν ικανοποιητικά τους εαυτούς τους.

Μετά από μια περίοδο σταδιακής γνωριμίας μαζί τους και με τη βοήθεια της θεραπευτικής ομάδας της Α' Ο.Ψ.Σ.Ε.Τ. υπερνικήθηκαν οι επιφυλάξεις τους που αφορούσαν την μετακίνησή τους σε ένα άγνωστο περιβάλλον.

Η πρώτη της εντύπωση από το Οικοτροφείο ήταν πιο θετική από όσο περίμενε, όπως ανέφερε. Αισθάνθηκε ότι οι υπόλοιποι ένοικοι και το προσωπικό την καλωσόρισαν και την βοήθησαν να κατατοπιστεί και να προσαρμοστεί. Αρχικά, απολάμβανε όλα αυτά που θεωρούνται αυτονόητα για την ανθρώπινη αξιοπρέπεια, όπως το ζεστό μπάνιο, τα καθαρά ρούχα, το φαγητό, την περιποίηση και τις εξόδους. Ήταν όμως αρκετά αποστασιοποιημένη, μαζεμένη και λιγομίλητη. Δεν ζητούσε πράγματα και καθόταν μόνο μαζί με τον αδερφό της. Από την αρχή η θεραπευτική ομάδα έδωσε ιδιαίτερη προσοχή και στα δύο αδέρφια στοχεύοντας στην καλύτερη και ομαλότερη προσαρμογή τους και στην κοινωνικοποίησή τους. Μετά από προτροπή δέχτηκαν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα του Κ.Η. "ΑΝΑΤΟΛΗ" στον Πολύγυρο και δήλωναν ότι τους αρέσει. Ωστόσο, η Ε. στον πρώτο μήνα έδειχνε σαφή σημάδια κατάθλιψης, η οποία ήταν αναμενόμενη. Σε συζητήσεις με τα πρόσωπα αναφοράς αποκάλυψε ότι πέρα από τη νοσταλγία που ένιωσε για το σπίτι της η μεγαλύτερη δυσκολία της ήταν να γίνει αποδεκτή από τους υπόλοιπους ενοίκους, καθώς αισθανόταν ότι η εμφάνισή της τους απωθούσε και συντελούσε στο να την αποφεύγουν. Αυτό συνδέθηκε με ένα βαθύτερο ζήτημα ταυτότητας για την Ε., καθώς

δεν θεωρούσε ότι ήταν "αρκετά θηλυκή" και συγκρινόταν συχνά με τις νεότερες συγκατοίκους της. Έτσι, και με την προτροπή της θεραπευτικής ομάδας αποφασίσαμε να βάψει τα μαλλιά της, να κάνει αποτρίχωση και να αγοράσει καινούρια ρούχα. Η ανταπόκρισή της σε όλη αυτή την προσπάθεια ήταν ενθουσιώδης και η ίδια απέκτησε περισσότερη αυτοπεποίθηση ακούγοντας θετικά σχόλια από τους άλλους για την αλλαγή.

Στους επόμενους μήνες η Ε. άρχισε να ανοίγεται, να συζητά κυρίως με άτομα του προσωπικού και να παίρνει πρωτοβουλίες για επαφή με άλλους ενοίκους. Ζητούσε να αναλάβει εργασίες, όπως μαγειρέμα και καθαριότητα, τις οποίες έκανε και στο σπίτι της. Ήταν πολύ τυπική στο πρόγραμμά της, συνεργάσιμη και με διάθεση να μάθει. Συμμετείχε συστηματικά με δική της πρωτοβουλία στο ημερήσιο πρόγραμμα απασχόλησης και εκπαίδευσης του Οικοτροφείου και στις δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου. Η επαφή της με καινούρια πράγματα συνοδεύονταν από συζητήσεις, έκφραση ενδιαφέροντος και ενθουσιασμού. Η Ε. έμοιαζε να ανακαλύπτει τον κόσμο και να "ρουφάει" κάθε καινούρια πληροφορία και διαδικασία. Σιγά σιγά ένωσε άνετα να εκφράζει τις επιθυμίες της και να ζητάει πράγματα από εμάς. Έτσι, ξεκίνησε το κέντημα, το οποίο της αρέσει πολύ, ασχολείται με τον λαχανόκηπο και τα λουλούδια και απολαμβάνει τις διαδικασίες ατομικής περιποίησης και ομορφιάς.

Οι συζητήσεις με τα πρόσωπα αναφοράς έχουν φωτίσει κυρίως τον τρόπο που έχει μεγαλώσει και τις εμπειρίες που έχει βιώσει στην οικογένεια της. Συζητά συχνά για το "πόσο μόνη μεγάλωσε, αφότου έχασε την μητέρα της σε ηλικία 5 ετών. Τα αδέρφια της μεγάλωσαν σε ορφανοτροφεία και η ίδια ανέλαβε να βοηθάει τον πατέρα της με τα ζώα και αναγκαστικά έμενε για μέρες στο βουνό, μόνη της, παρατημένη χωρίς να έχει επαφές με άλλους ανθρώπους. Διέκοψε την φοίτηση στο σχολείο και φρόντιζε το σπίτι, μαγειρεύε και είχε την φροντίδα όλου του νοικοκυριού. Ο πατέρας της συχνά την χτυπούσε και της μιλούσε άσχημα. Ο αδερφός της επέστρεψε στο πατρικό σπίτι όταν η Ε. ήταν 22 ετών και τότε ανέλαβε και

την δική του φροντίδα, προσπαθώντας να κρατάει τις ισορροπίες στο σπίτι, αφού ο αδερφός της είχε αρρωστήσει και οι καβγάδες και οι ξυλοδαρμοί ήταν συχνοί". Συγκρίνοντας τα βιώματα της παιδικής και νεανικής της ηλικίας με την τωρινή ζωή της συχνά αναφέρει ότι "στο Οικοτροφείο έμαθε πως ζουν οι άνθρωποι και πόσο όμορφη είναι η ζωή". Αυτό που την απασχολεί περισσότερο είναι ότι, ενώ θέλει να κάνει επαφές με τους υπόλοιπους ενοίκους, δεν ξέρει πώς να ξεκινήσει και να διατηρήσει μια συζήτηση. Αυτός είναι και ο στόχος στον οποίο έχει επικεντρωθεί η θεραπευτική ομάδα και υλοποιείται κυρίως από τα πρόσωπα αναφοράς. Στο παρόν, αν και συχνά συζητά για το ότι "έχει χάσει το δικαίωμα να κάνει οικογένεια", απολαμβάνει όσα έχει στερηθεί, ζει έντονα κάθε καινούρια εμπειρία όσο κι αν την φοβίζει, αποζητά την συντροφικότητα και κάνει όνειρα για το μέλλον.

Η γνωριμία μας με την Ε., η ένταξή της στο δυναμικό του Οικοτροφείου και η παρακολούθησή της εξέλιξής της από μια φοβισμένη και "πρωτόγονη" γυναίκα σε μια ήρεμη, ευγενική και κοινωνικοποιημένη γυναίκα της ηλικίας της έχει αποτελέσει μια από τις μεγαλύτερες θετικές επανατροφοδοτήσεις για ολόκληρη την θεραπευτική ομάδα. Αισθανόμαστε ότι σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα η Ε. μεταμορφώθηκε σε μια γυναίκα αξιαγάπητη και επενδύουμε πολλές προσδοκίες μας σε αυτήν.

Η Ε. σαν καινούριο μέλος στο Οικοτροφείο κατάφερε ότι κανένας άλλος ένοικος έως τώρα: να ταράξει το σύστημα και να κινητοποιήσει με την στάση της και το παράδειγμά της ανθρώπους που είχαν εφησυχαστεί και ίσως παραιτηθεί έως ένα βαθμό. Αποτελεί μοντέλο προς μίμηση παρασύροντας και τους υπόλοιπους ενοίκους να εμπλακούν σε περισσότερα πράγματα. Η ίδια απολαμβάνει τις επιβραβεύσεις όλων παραμένοντας σεμνή, αλλά σαφώς πιο διεκδικητική, και εμείς συνεχίζουμε να την βοηθάμε σε νέους στόχους κάθε φορά. Μακροπρόθεσμα, θεωρούμε ότι η Ε. θα μπορούσε να ζηήσει πιο αυτόνομα, πιθανώς σε ξενώνα ή ακόμα και σε προστατευόμενο διαμέρισμα, καθώς διαθέτει τις απαιτούμενες δεξιότητες για να τα καταφέρει.

ΜΟΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ στο Κ.Η. "ΑΝΑΤΟΛΗ" & στο ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ "ΑΘΩΝΑΣ"

Κωνσταντίνιδης Αντώνης
Εκπαιδευτικός - Μουσικός

Η μουσική θεωρείται σαν ένα από τα πλέον κατάλληλα επικοινωνιακά μέσα. Χρησιμοποιώντας διαφορετικές ηχητικές πηγές, μελωδίες και ρυθμούς, εντάσεις και χροιές προκαλεί αντίστοιχα ερεθίσματα στους αποδέκτες. Επηρεάζεται έτσι το συναίσθημά τους, το νευρικό τους σύστημα και επαγωγικά ο ψυχισμός τους.

Η πρόταση της εταιρείας "ΣΥΝΘΕΣΗ" να αναλάβω τη διεξαγωγή αυτού του μουσικού εργαστηρίου για τα μέλη του Κέντρου Ημέρας "ΑΝΑΤΟΛΗ" και τους ενοίκους του Οικοτροφείου "ΑΘΩΝΑ", ήταν για μένα μια πρόκληση. Έχοντας εμπειρία στη μουσική και στη διαχείριση ειδικών ομάδων, δέχθηκα την πρόταση. Μη έχοντας τη δυνατότητα να ασχοληθώ με το κάθε μέλος της ομάδας στόχος χωριστά, ο αρχικός προβληματισμός μου ήταν πώς θα διαχειριστώ συγχρόνως τις αντιδράσεις τελείως διαφορετικών ατόμων, με ξεχωριστές ψυχικές διαταραχές.

Πολύτιμη βοήθεια μου προσέφερε το προσωπικό του Κ.Η. το οποίο με ενημέρωσε για τα προβλήματα των μελών και σε όλες τις συναντήσεις συμμετείχαν σταθερά δύο μέλη του προσωπικού.

Στην αρχή προσπάθησα να εμπνεύσω αποδοχή και εμπιστοσύνη προς το πρόσωπό μου, μέσα από ασκήσεις επικοινωνιακές αξιοποιώντας κυρίως το λόγο και την γλώσσα του σώματος.

Η μουσική άρχισε να μπαίνει σαν οργανογνωσία με την επίδειξη και δοκιμή από μέλη της ομάδας διάφορων μουσικών οργάνων. Στη συνέχεια δοκίμαζα διάφορα μουσικά ερεθίσματα, αλλάζοντας μουσικά όργανα, είδος μουσικής, χρησιμοποιώντας ψηφιακούς δίσκους και караόκε. Παρατηρούσα τις αντιδράσεις του καθενός, επιδοκιμασίες και αποδοκιμασίες. Διερευνούσα τα όρια και τις συμπεριφορικές τους ιδιαιτερότητες. Άρχισαν, με τη συνεργασία της ομάδας να διαμορφώνονται οι στόχοι και η μεθοδολογία του μουσικού εργαστηρίου για τη συγκεκριμένη σύνθεση. Τα μέλη της ομάδας ήθελαν "να περνάνε καλά".

Ξεπεράστηκαν σχετικά σύντομα οι επιφυλάξεις και οι αναστολές. Άρχισε να λειτουργεί η ελεύθερη έκφραση. Κατέγραφα τις επιθυμίες τους, ανίχνευα τις δεξιότητες και ικανότητές τους, ώστε να τους ενθαρρύνω να τις αξιοποιήσουν με στόχο την ενεργή συμμετοχή τους. Δεν είχα τη δυνατότητα να δουλεύω με τον καθένα χωριστά. Έπρεπε να βρισκόμαι σε μια διαρκή εγρήγορση, να εναλλάσσω το είδος των μουσικών ερεθισμάτων,



ώστε να μην "χάσω κανέναν". Διαμορφώθηκε μια χορωδία με δικές τους κυρίως επιλογές τραγουδιών. Ο αυτοσχέδιος χορός συμπλήρωνε ευχάριστα τη συνείρεσή μας.

Εκτιμώ πως το πείραμα πέτυχε και "περνάμε καλά". Ο μεγάλος κερδισμένος είμαι εγώ. Αυτοί οι άνθρωποι επιβράβευσαν την προσπάθειά μου, με μια εγκάρδια συμπεριφορά, με την ευαισθησία τους, τον αυθορμητισμό τους, την εκτίμηση και το σεβασμό, την εμπιστοσύνη και την αγάπη που μου έδειξαν. Τους ευχαριστώ...



Ομάδα Ψυχαγωγίας

Ευγενίδου Βενετία
Ειδική Εκπαιδευτριά
Κέντρο Ημέρας "ΕΣΤΙΑ"

Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα του Κ.Η. Εστία περιλαμβάνει ψυχοθεραπευτικές ομάδες υποστηρικτικού τύπου, εκπαιδευτικές και κοινωνικές δραστηριότητες σε συνδυασμό με πολιτιστικές ομάδες, προσφέροντας έτσι ένα περιβάλλον βασισμένο στις αρχές της θεραπευτικής κοινότητας.

Στο πλαίσιο αυτό, το δεύτερο τρίμηνο του 2007 προστέθηκε στο εβδομαδιαίο πρόγραμμα, μια νέα ομάδα ψυχαγωγίας με συντονιστές την νοσηλεύτρια την υπάλληλο γενικών καθηκόντων και την ειδική εκπαιδευτριά του Κέντρου Ημέρας. Την ομάδα αυτή παρακολουθούν τα μισά μέλη του Κέντρου, καθώς γίνεται εναλλακτικά με την ομάδα κοινωνικών δεξιοτήτων. Περιλαμβάνει ποικιλία θεμάτων τα οποία εστιάζονται σε μια εμπειρία του παρελθόντος, μια προσωπική επιθυμία ή ενδιαφέρον κ.α.

Ο πρώτος κύκλος των συναντήσεών μας εστιάστηκε στα μουσικά τους ενδιαφέροντα και διήρησε έξι συναντήσεις. Ακούσαμε και κουβεντιάσαμε την μουσική που πρότεινε ο καθένας, τα συναι-

κάνουν. Οι περισσότεροι αναφέρθηκαν σε ταξίδια που κάνανε παλιά με την οικογένειά τους και φίλους σε διάφορα μέρη της Ελλάδας. Οι αναμνήσεις περιλάμβαναν τις διάφορες τοποθεσίες αλλά και την ευχάριστη συντροφιά που είχαν. Οι επιθυμίες τους για τα μελλοντικά ταξίδια έχουν προορισμούς κατά κύριο λόγο τις Ευρωπαϊκές χώρες, για τις οποίες και συγκεντρώσαμε ενημερωτικό υλικό.

Επίσης κουβεντιάσαμε την διαδικασία προετοιμασίας ενός ταξιδιού και το ίδιο διάστημα χρησιμοποιώντας δελτία κοινωνικού τουρισμού, οργανώσαμε μία τριήμερη εκδρομή στη Θάσο. Το ταξίδι μας αυτό πρόσφερε πολύ θετικές εμπειρίες σε όλους. Όλα τα μέλη συνεργάστηκαν άψογα μεταξύ τους και με το προσωπικό που συνόδευε. Το πρόγραμμα περιλάμβανε επισκέψεις σε αξιοθέατα του νησιού, σε αρχαιολογικούς χώρους, σε μοναστήρια και εκκλησίες, σε τουριστικές εγκαταστάσεις και μπάνια σε πανέμορφες ακρογιαλιές. Το πνεύμα της ομαδικότητας και η αυτοπε-



Το θέμα του τρίτου κύκλου θα αποτελέσει η φωτογραφία είτε σαν αγαπημένες φωτογραφίες είτε σαν πληροφορίες για την τεχνική της φωτογράφισης.

Στην ομάδα αυτή παρατηρούμε ότι κι-

Φιλικά, ανθρώπινα, επιμορφωτικά.
Χρήσιμη, άνετη, χαλαρή, ομαδική.
Μ' άρεσε πολύ η εμπειρία των
υπομαζών (ψυχαγωγία) μουσική γιατί
άκουσα μουσικών προτιμήσεων άλλων ατόμων
καθώς και μου άρεσε η ομαδική επίλυση
αγορών των (P) αν και εκείνη τη
μέρα άκουσα λίγο. Μ' άρεσε επίσης η
υπομάζα με τα ταξίδια που
ήρθε εστία και ξεκινάει μέλη που δεν έχω
πάει και που θα ήθελα να πάω.
Κ. Δ.

σθήματα που προκαλούσε στον ίδιο και στους υπόλοιπους. Ταυτόχρονα σχολιάζαμε τα είδη της μουσικής, την περιοχή προέλευσής τους. Στο τέλος των έξι συναντήσεων επισκεφθήκαμε ένα κατάστημα και με την σύμφωνη γνώμη όλων αγοράσαμε ένα CD του Γιάννη Πάριου, με νησιώτικα τραγούδια για το Κέντρο Ημέρας, που όλοι άκουσαν με ευχαρίστηση.

Ο δεύτερος κύκλος των συναντήσεών μας, εστιάστηκε στα ταξίδια που είχαν κάνει τα μέλη μας ή που θα ήθελαν να

ποιήσουν όλων αυξήθηκαν καθώς και η αποφασιστικότητα για πιο ανεξάρτητα ταξίδια. Για το κλείσιμο του δεύτερου κύκλου των συναντήσεων αυτής της ομάδας έχουμε προγραμματίσει επίσκεψη σε βιβλιοπωλείο της πόλης για την ενημέρωσή μας, την επιλογή και την αγορά ταξιδιωτικών βιβλίων.

ΑΝΤΙ Η ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ
ΔΙΝΕΙ ΦΤΕΡΑ ΚΑΙ ΑΓΙΟΣΟΦΙΑ ΓΙΑ ΝΑ
ΚΑΝΟΥΜΕ ΤΑΞΙΔΙΑ
ΕΤΣΙ ΟΑ ΗΘΕΛΑ ΝΑ ΚΑΝΩ ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΗΝ
ΕΠΙΒΕΤΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΓΙΟΥΣ ΜΟΥ

A. B.

νητοποιούνται συναισθήματα που αφορούν στιγμές από την ζωή τους και επιθυμίες για μεγαλύτερη συμμετοχή σε πολλές καθημερινές δραστηριότητες. Παρατηρείται ενδιαφέρον για τις απόψεις των άλλων. Η επικοινωνία μεταξύ τους βελτιώνεται και οι συζητήσεις μας δίνουν ερεθίσματα για ενεργητικότητα και διεκδίκηση ευκαιριών και ισότιμη συμμετοχή στα κοινωνικά δρώμενα.



Ψυχαγωγική Εκδήλωση στο Κέντρο Ημέρας "Εστία"

Καραγιάννη Μαρία
Κοινωνική Λειτουργός
Κέντρο Ημέρας "ΕΣΤΙΑ"

"Παραδοσιακή Βραδιά" ήταν το θέμα ψυχαγωγικής εκδήλωσης που πραγματοποιήθηκε την **Πέμπτη 31 Μαΐου** στο χώρο του Κέντρου Ημέρας "Εστία" της Α.μ.Κ.Ε. "ΣΥΝΘΕΣΗ", στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων της κοινωνικής λέσχης.

Η βραδιά περιελάμβανε:

1. Παράσταση κουκλοθέατρου με τίτλο "Ο ράφτης της χαράς" από ομάδα κατάρτιζομένων στο κουκλοθέατρο στο πλαίσιο του επιδοτούμενου προγράμματος του Υπουργείου Απασχόλησης Πολιτιστικό Περιβάλλον, που υλοποιήθηκε από το Κ.Ε.Κ. - Σ.Ε.Β.Ε. - Δ.Ε.Θ. Σε σενάριο-σκηνοθεσία: Δόμνας Οικονομίδου. Έπαιξαν οι κυρίες: Ναστά Ευαγγελία, Κατερίνα Μαΐδου, Ελισσάβη Μαλτέζου, Γλυκερία Αγγελακοπούλου. Παρουσίασε η Αναστασία Τρίκου. Για την παράσταση, πέραν των προαναφερθέντων, εργάστηκαν οι κυρίες: Μάντη Τσουκαλά, Ειρήνη Ψαρρά, Αγγελική Βρεττά, Λιμπουσό- Ρίτα Αγγελίδου.
2. Δημοτικά τραγούδια από τη χορωδία των μελών του Κέντρου Ημέρας "Εστία" και της κοινωνικής λέσχης υπό τη διεύθυνση και συνοδεία βιολιού του κου. Χάρη Παπαθανασίου.
3. Προσφορά παραδοσιακών εδεσμάτων, παρασκευασμένα από τα ίδια τα μέλη, τους εθελοντές και το προσωπικό του Κέντρου Ημέρας.

Ακολούθησε γλέντι με δημοτικά τραγούδια με ζωντάνια και πολύ κέφι από όλους τους παρευρισκόμενους.

Η εκδήλωση, όπως προαναφέρθηκε, πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων της κοινωνικής λέσχης, η οποία λειτουργεί ανελλιπώς όλο το χρόνο, κάθε Δευτέρα και Πέμπτη τις ώρες 5:30 έως 8:00 μ.μ.

Στόχος της κοινωνικής λέσχης είναι η ψυχαγωγία, η κοινωνικοποίηση των μελών, η αίσθηση εκ' μέρους τους ότι υπάρχει ένα "στέκι", όπου μπορούν να βρίσκονται σε τακτική βάση, να ψυχαγω-



γούνται και να επικοινωνούν μεταξύ τους.

Οι επισκέπτες της κοινωνικής λέσχης μαζί με το προσωπικό ακούν μουσική, κουβεντιάζουν, παίζουν επιτραπέζια παιχνίδια, παρακολουθούν προγράμματα της τηλεόρασης, δημιουργούν φίλιες.

Μία φορά το μήνα (εκτός της καλοκαιρινής περιόδου) οργανώνονται εκδηλώσεις στοχεύοντας τόσο στην ενημέρωση των μελών για διάφορα θέματα (υγείας, επιστήμης, τέχνης, οικολογίας, θρησκείας, κ.α.) με την εθελοντική συμμετοχή διαφόρων επαγγελματιών, τοπικών φορέων, την εκκλησία, κ.α. όσο και στο άνοιγμα προς το κοινωνικό σύνολο, την ενημέρωση και ευαισθητοποίησή του για την ψυχική νόσο.

Η συγκεκριμένη εκδήλωση ήταν μια ιδέα των εθελοντών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και συγκεκριμένα του κ. Λαδένη Αδάμ, της κ. Μπιμπίκα Μαρίνας, της κ. Μπαμπαλιού Νάγιας και της κ. Χρυσοστομίδου Δαλιδάς οι οποίοι επισκέπτονται κάθε Πέμπτη εθελοντικά την κοινωνική λέσχη από το Φεβρουάριο του 2007.

Είχε προηγηθεί συνεργασία μεταξύ του κοινωνικού λειτουργού του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού του τμήματος της Θεσσαλονίκης, κ. Μουρουδέλη Σωτήρη, της κοινωνικής λειτουργού του Κέντρου Ημέρας "Εστία" κ. Καραγιάννη Μαρίας καθώς και της Επισημημονικής Υπευθύνου του Κέντρου Ημέρας "Εστία" κ. Παπαϊωάννου Καλλιόπης, με στόχο τη συμμετοχή εκαιδευμένων εθελοντών προκειμένου να εμπλουτιστεί το πρόγραμμα της κοινωνικής λέσχης. Έγινε λοιπόν προσπά-

θεια κινητοποίησης των μελών στη συμμετοχή ομαδικών επιτραπέζιων παιχνιδιών, τη συζήτηση θεμάτων επικαιρότητας και γενικότερα την προαγωγή της επικοινωνίας μεταξύ τους.

Η εκδήλωση είχε μεγάλη συμμετοχή καθώς παρευρέθηκαν άτομα από όλες τις Μονάδες Ψυχικής Υγείας της Εταιρίας "ΣΥΝΘΕΣΗ", (Οικοτροφείο Αξίος, Οικοτροφείο Άθωνας, Κέντρο Ημέρας "Ανατολή"), από το Ίδρυμα Άγιος Δημήτριος, από την Εταιρία Ψυχικής Υγείας "Ε.Ψ.Υ.ΚΑ", φίλοι και συγγενείς των μελών του Κέντρου Ημέρας, καλεσμένοι του προσωπικού και των εθελοντών.

Την εκδήλωση τίμησαν επίσης με την παρουσία τους, εκπρόσωπος του Νομάρχη Θεσσαλονίκης και εκπρόσωπος της Μονάδας Υποστήριξης και Παρακολούθησης του Προγράμματος Ψυχαγωγίας.



Πολύ θετικός ο απολογισμός από τη συμμετοχή μας στους Πανελλήνιους Αγώνες Special Olympics, στο αγώνισμα του BOWLING

Ρήγα Ευδοκία
Φυσικοθεραπεύτρια
Οικοτροφείο "ΑΞΙΟΣ"



αγώνων, στο στάδιο Ειρήνης και Φιλίας και στη συνέχεια δειπνήσαμε σε παραλιακή ταβέρνα του Πειραιά.

Η δεύτερη ημέρα, ξεκίνησε με περίπατο στο κέντρο της Αθήνας, για να καταλήξουμε στην πλατεία Συντάγματος, όπου ήπιαμε τον καφέ μας και είδαμε το κτίριο της Βουλής και τους Ευζώνους. Στη συνέχεια γευματίσαμε σε παραδοσιακό ουζερί της Γλυφάδας και αργά το βράδυ έγινε έξοδος σε καφέ μπαρ στο Κολωνάκι.

Την τρίτη ημέρα επισκεφτήκαμε την Ακρόπολη, το Καλλιμάρμαρο Στάδιο και το Αττικό Ζωολογικό Πάρκο. Το βράδυ, χρησιμοποιώντας το μετρό, πήγαμε στο Μοναστηράκι και από εκεί περπατήσαμε ως την Πλάκα, όπου και δειπνήσαμε σε μπαρ εστιατόριο.

Ήταν μια ιδιαίτερα πλούσια εμπειρία με πολλά νέα ερεθίσματα, που ενθουσίασε και κινητοποίησε όλους τους ενοίκους.

Και για τους αθλητές και για τους υπόλοιπους ενοίκους αλλά και για τους συνοδούς, το ταξίδι αυτό απέδειξε ότι καμιά πρόκληση δεν είναι αξεπέραστη με τον κατάλληλο προγραμματισμό. Τα πολλά νέα ερεθίσματα κινητοποιούν δυνάμεις σε όλους να υπερνικήσουν την κόπωση και όλες τις δυσκολίες που παρουσιάζονται στην επαφή με κάθε τι καινούριο.

Στο πλαίσιο της συνεχούς προσπάθειας για παροχή νέων ερεθισμάτων και ανάπτυξη καινούριων ενδιαφερόντων, τέσσερις ένοικοι του οικοτροφείου "ΑΞΙΟΣ" συμμετείχαν στους Πανελλήνιους Αγώνες Special Olympics, που διοργανώθηκαν στην Αθήνα το διάστημα 13 - 19 Μαΐου 2007. Έζησαν έτσι μια πολύ πλούσια και πρωτόγνωρη εμπειρία, καθώς είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν πολλούς νέους ανθρώπους και ήρθαν σε επαφή με τα όμορφα συναισθήματα της δημιουργικότητας, του θεμιτού ανταγωνισμού και της ευγενούς αμίλλας με τους υπόλοιπους συναθλητές τους.

Συγκεκριμένα συμμετείχαν στο αγώνισμα του bowling τέσσερις αθλητές, οι οποίοι είχαν κάνει συστηματική προπόνηση για διάστημα ενός έτους, με την ευθύνη της κ. Ρήγα Ευδοκίας (φυσικοθεραπεύτρια - προπονήτρια) και του κ. Μπουντζιούκα Δημήτρη (φροντιστής - αρχηγός αποστολής).

Η τετραμελής αποστολή που θριάμβευσε στους τελικούς του αγωνίσματος αποτελούνταν από τους:

Ζάρβαλη Κωνσταντίνο - Χρυσό μετάλλιο στην κατηγορία του Κατράνογλου Κωνσταντίνο - Ασημένιο μετάλλιο στην κατηγορία του Βασιλειάδη Ιωάννη - Χάλκινο μετάλλιο στην κατηγορία του Κυριακίδη Βασίλειο - Χάλκινο μετάλλιο στην κατηγορία του.

Τα αποτελέσματα αυτά μας ενθαρρύνουν να συνεχίσουμε τις προσπάθειες μας για συμμετοχή σε ανάλογες εκδη-

λώσεις και κοινωνικά δρώμενα. Η μετακίνηση της αποστολής έγινε αεροπορικά, δίνοντας έτσι την ευκαιρία στους ενοίκους για μια πρωτόγνωρη και συναρπαστική εμπειρία. Κατά τη διάρκεια διεξαγωγής των αγώνων, διοργανώθηκε 4ήμερη εκδρομή στην Αθήνα, στην οποία συμμετείχαν όλοι οι υπόλοιποι ένοικοι του οικοτροφείου "ΑΞΙΟΣ", δηλαδή 11 άτομα, και 7 μέλη του προσωπικού.

Την πρώτη ημέρα είχαμε την ευκαιρία να δούμε από κοντά τους αθλητές του οικοτροφείου μας, που έλαβαν μέρος στην πολύ όμορφη τελετή έναρξης των



ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

"Leonardo da Vinci - Επαγγελματική Κατάρτιση Εργαζομένων στο χώρο της Ψυχικής Υγείας".

Το καλοκαίρι του 2006, η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. (Πανελλήνια Ένωση για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και Επαγγελματική Επανάταξη), στα πλαίσια του Κοινοτικού Προγράμματος "Leonardo da Vinci", διεξήγαγε Πρόγραμμα Ανταλλαγών Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας, με τίτλο "ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ" που είχε ως Οργανισμό Υποδοχής τον C.S.I.S.E (Cooperativa Studi Interventi Socio Educativiti) ο οποίος εδρεύει στην πόλη Triggiano του Bari, στην Ιταλία.

Μέσω της Α.μ.Κ.Ε. "ΣΥΝΘΕΣΗ", μου δόθηκε η δυνατότητα μετάβασης στην Ιταλία και συμμετοχής ως επαγγελματία Ψυχικής Υγείας - Ψυχολόγο του Οικοτροφείου "ΑΞΙΟΣ" στο πρόγραμμα αυτό.

Στόχος του προγράμματος ήταν η ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών με Ιταλούς επαγγελματίες ψυχικής υγείας που εργάζονταν σε αντίστοιχες δομές. Την πρώτη εβδομάδα επισκεφτήκαμε (μαζί με 5 ακόμη επαγγελματίες ψυχικής υγείας από την Ελλάδα) ένα οικοτροφείο και την δεύτερη ένα κέντρο ημέρας. Μας έγινε παρουσίαση του τρόπου λειτουργίας, της φιλοσοφίας, των στόχων, των πρακτικών και της οργάνωσης των δομών καθώς επίσης και συζήτηση, ανταλλαγή απόψεων με τους εργαζόμενους και τους υπευθύνους των δομών. Η φιλοξενία ήταν πολύ καλή από τον οργανισμό υποδοχής.

Ενημερωθήκαμε πως το Οικοτροφείο παρέχει υποστήριξη σε 15 ασθενείς (θεωρούν παρωχημένη την έκφραση ένοικοι ή χρήστες των υπηρεσιών, πιστεύουν ότι δεν βοηθά την αποκαταστασιακή τους πορεία). Οι ασθενείς παραπέμπονται εκεί από την κοινότητα (είτε μέσω του Ψυχιατρικού Τομέα του Γενικού Νοσοκομείου είτε από την Κοινωνική Υπηρεσία της Δημαρχίας) και στην πλειοψηφία τους, πάσχουν από σχιζοφρένεια.

Το προσωπικό αποτελείται από 15 άτομα στην πλειοψηφία τους Εκπαιδευτές ΠΕ, ειδικότητα που αποκτά κανείς μετά

από 4ετή πανεπιστημιακή φοίτηση. Το κτίριο είναι 2ώροφο, στο κέντρο της μικρής πόλης του Triggiano. Οι χώροι στο ισόγειο είναι ευρύχωροι. Υπάρχει ένα Γραφείο, Χώρος Ψυχαγωγίας των Ασθενών (με τηλεόραση, πινγκ πονγκ κτλ), Κουζίνα και Τραπεζαρία. Επίσης υπάρχει χώρος για Συναντήσεις Ομαδικές ή Ατομικές και Δωμάτιο που χρησιμεύει ως Καπνιστήριο (δεν καπνίζει κανείς στους υπόλοιπους χώρους). Στον 2ο όροφο βρίσκονται τα δωμάτια των ασθενών, ενώ τα μπάνια είναι ειδικά διαμορφωμένα για χρήση από άτομα με κινητικά προβλήματα (επιβάλλεται από τη Νομοθεσία).

Το Κέντρο Ημέρας παρέχει δυνατότητα υποστήριξης και φροντίδας για 20 ασθενείς (στην παρούσα φάση σε αρκετά λιγότερους). Λειτουργεί τις καθημερινές από 08.00 - 19.00 και το Σάββατο από 08.00-14.00. Απαραίτητη προϋπόθεση για την ένταξη των ασθενών στο Πρόγραμμα του Κέντρου Ημέρας είναι η αναπηρία τους να υπερβαίνει το 80%. Καλύπτονται ασθενείς με κάθε είδους αναπηρία (ψυχική ή σωματική), κάτι για το οποίο το προσωπικό διαμαρτύρεται και το αποδίδει στην έλλειψη οικονομικών πόρων.

Η υποστήριξη παρέχεται από 8 μέλη του προσωπικού (Εκπαιδευτές ΠΕ και εδω οι περισσότεροι). Κάθε ασθενής παρακολουθείται από δικό του Ψυχίατρο, υπάρχει όμως ιστορικό του κάθε ασθενούς και στη δομή. Το κτίριο είναι ισόγειο (κάτω από πολυκατοικία) και ευρύχωρο. Υπάρχουν οι χώροι του γραφείου, της κουζίνας, 4 εργαστήρια, σαλοτραπεζαρία και αίθουσα ψυχαγωγίας ενιαία.

Εκτός από την ενημέρωση για τη λειτουργία των δομών και την παρακολούθηση κάποιων εκπαιδευτικών - θεραπευτικών δραστηριοτήτων, διοργανώθηκαν

Αργύρογλου Νίκος
Ψυχολόγος - Συντονιστής
Οικοτροφείο "ΑΞΙΟΣ"



ημερήσιες εκδρομές στις οποίες συμμετείχαν και ένοικοι του οικοτροφείου ή μέλη του κέντρου ημέρας.

Η εμπειρία αυτή αποτέλεσε πλούσια πηγή νέων ερεθισμάτων. Είναι σημαντικό οι επαγγελματίες του χώρου της ψυχικής υγείας, σε τακτά χρονικά διαστήματα να μπορούν να τροφοδοτούνται με τέτοιου είδους ανταλλαγές, που έχουν να προσφέρουν την ικανοποίηση του μοιράσματος, της ανταλλαγής των κοινών εμπειριών και την περαιτέρω δικτύωση των μονάδων ψυχικής υγείας.

Το πρόγραμμα ολοκληρώθηκε τον Νοέμβριο, με την διοργάνωση - από την Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. - ημερίδας στην Αθήνα, στην οποία παρουσιάστηκαν οι εμπειρίες όλων των συμμετεχόντων - δικαιούχων που επισκέφτηκαν δομές επανένταξης σε χώρες της Ευρώπης. Πολύτιμες πληροφορίες, πολύτιμες εμπειρίες που μπορούν να ενισχύσουν τον ρόλο του επαγγελματία ψυχικής υγείας.

συνέχεια από τη σελίδα 12

Η παρουσίαση της κλινικής δουλειάς του καθενός συντελεί και στην ανάπτυξη όλων καθώς δίνεται η ευκαιρία να ακουστούν πολλές ιδέες και πρακτικές προσεγγίσεις. Σαφώς τον κεντρικό ρόλο έχει ο επόπτης, ο οποίος και έχει την ευθύνη να ικανοποιεί τις ατομικές ανάγκες όλων των εποπτευόμενων και παράλληλα να έχει πάντα υπόψη του τις ανάγκες της ομάδας συνολικά.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Η εποπτεία διασφαλίζει την καλύτερη δυνατή παροχή υπηρεσιών στους θεραπευόμενους και παράλληλα αποτελεί γνώμονα για την ηθική και δεοντολογική άσκηση του επαγγελματία του θεραπευτή. Επιπρόσθετα, η εποπτεία προσφέρει ένα ασφαλές υποστηρικτικό πλαίσιο στον εποπτευόμενο και δύναται να λειτουργήσει ως προστατευτική ασπίδα κατά της επαγγελματικής εξουθένωσης των θεραπευτών.

Ο ρόλος της εποπτείας στην κλινική πρακτική

Σιλβιστοπούλου Ευμορφία
Ψυχολόγος

Η εφαρμογή της εποπτείας μέχρι πρότινος περιοριζόταν κυρίως σε εκπαιδευτικά πλαίσια ως μέρος της υποστήριξης και καθοδήγησης των εκπαιδευόμενων. Τα τελευταία χρόνια όμως έχει γίνει απαραίτητο και αναπόσπαστο κομμάτι της δουλειάς κάθε θεραπευτή ανεξάρτητα από τα χρόνια εμπειρίας του.

Οι λόγοι που κάνουν την εποπτεία των ψυχοθεραπευτών τόσο σημαντική ποικίλουν. Συγκεκριμένα, η εποπτεία παρέχει στον εποπτευόμενο ένα σύστημα προσωπικής υποστήριξης. Σε πολλές περιπτώσεις ο θεραπευτής έρχεται αντιμέτωπος με περιστατικά τα οποία πιθανώς να τον επιφορτίζουν συναισθηματικά, οδηγώντας τον κατά αυτόν τον τρόπο σε αδιέξοδα και δυσκολίες. Μια καλή σχέση εποπτείας βοηθά τον εποπτευόμενο να διασφαλίσει την αποτελεσματικότητα του στην κλινική πρακτική και παράλληλα, να αντεπεξέλθει στις ανάγκες του πελάτη. Επιπρόσθετα, η εποπτεία παρέχει τη δυνατότητα στον εποπτευόμενο να αποκτήσει μεγαλύτερη αυτό-κατανόηση και συναίσθηση της θεραπευτικής διαδικασίας.

Η εποπτεία αποτελεί ένα εκπαιδευτικό πλαίσιο αναφοράς, παρέχει δηλαδή μία μορφή συνεχιζόμενης εκπαίδευσης η οποία είναι σημαντική τόσο για τους θεραπευτές με λιγότερη εμπειρία όσο και για αυτούς με περισσότερη. Είναι σαφές ότι ένας θεραπευτής, ανεξάρτητα από τα χρόνια της κλινικής του πρακτικής, χρειάζεται να ενημερώνεται και να εκπαιδεύεται σύμφωνα πάντα με τις εξελίξεις και τις νέες μεθόδους θεραπείας. Επίσης, σε ένα προσωπικό επίπεδο, το ότι κάποιος είναι θεραπευτής δε σημαίνει ότι σαν άνθρωπος και πολίτης μιας δεδομένης κοινωνίας δεν αλλάζει με την πάροδο του χρόνου.

Σε γενικές γραμμές θα λέγαμε ότι ο κύριος λόγος ύπαρξης της εποπτείας είναι η υποστήριξη του θεραπευτή. Η υποστήριξη αυτή μπορεί να αφορά σε θέματα διευθέτησης κλινικών περιπτώσεων, να έχει εκπαιδευτικό χαρακτήρα, να σχετίζεται με την επαγγελματική ανάπτυξη του εποπτευόμενου, ή ακόμη και να αφορά γενικά το χώρο εργασίας.

ΟΡΙΣΜΟΣ

Ο ορισμός της εποπτείας διαφέρει ανάλογα με το πλαίσιο και τη προσέγγιση του επόπτη. Έτσι, η εποπτεία θα μπορούσε να οριστεί ως η επίβλεψη της δουλειάς του θεραπευτή με τους θερα-

πευόμενους από έναν ειδικευμένο κλινικό/ ψυχοθεραπευτή και να αφορά στη διδασκαλία των τρόπων και τεχνικών της αποτελεσματικής θεραπείας, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην εκτίθενται οι πελάτες σε επικίνδυνες ή αντιδεοντολογικές πρακτικές. Αξίζει να σημειωθεί ότι στην εποπτεία γίνεται κάποιες φορές αναφορά σε προσωπικά ζητήματα του εποπτευόμενου που πιθανότατα να επηρεάζουν την πρακτική του, ωστόσο είναι πολύ σημαντικό να μην συγχέεται η έννοια της εποπτείας με αυτή της ψυχοθεραπείας. Χρειάζεται δηλαδή, από την έναρξη της σχέσης εποπτείας να καταστεί σαφές ότι τα προσωπικά ζητήματα του εποπτευόμενου συζητιούνται μόνο μέσα στα πλαίσια της κλινικής πρακτικής του και στο σημείο που αυτά την επηρεάζουν. Σε περίπτωση που ο εποπτευόμενος αντιμετωπίζει προσωπικά ζητήματα τα οποία έχουν σημαντική επίπτωση στην κλινική του αποτελεσματικότητα, τότε είναι υποχρέωση του επόπτη να τον παραπέμψει σε προσωπική θεραπεία.

Η εποπτεία της κλινικής πρακτικής ενός θεραπευτή παρέχει ένα ασφαλές πλαίσιο τόσο για τον πελάτη και τον θεραπευτή, όσο για τον φορέα και το ευρύ κοινό. Η εποπτεία αποτελεί μία μορφή αναγνώρισης ότι ο βοηθός χρειάζεται βοήθεια και ότι υπάρχει η ανάγκη για την συνεχιζόμενη προσωπική και επαγγελματική εξέλιξη του. Κατά αυτόν τον τρόπο ο θεραπευτής είναι σε θέση να συνειδητοποιήσει τις δυνατότητες και τους περιορισμούς του.

ΣΧΕΣΗ ΕΠΟΠΤΗ-ΕΠΟΠΤΕΥΟΜΕΝΟΥ

Σε συνάρτηση με τα παραπάνω, ένα αρκετά σημαντικό μέρος στην εποπτεία είναι η ύπαρξη μιας σχέσης διαπραγματεύσιμης από όλους όσους εμπλέκονται σε αυτήν, και ξεκάθαρης ως προς το ρόλο και τις ευθύνες του καθενός και κυρίως ξεκάθαρη ως προς το ρόλο του επόπτη αναφορικά με την καταγραφή, τη διατήρηση και την ανάπτυξη του επιπέδου αποτελεσματικότητας της κλινικής δουλειάς του εποπτευόμενου. Η συμφωνία για την ύπαρξη μιας σχέσης εποπτείας είναι μια από κοινού ευθύνη.

Είναι βασικό να κατανοήσουμε ότι δεν υπάρχει ένα συγκεκριμένο μοντέλο εποπτείας ή ένα δεδομένο στυλ επόπτη. Αυτό όμως που ισχύει ανεξάρτητα από το πλαίσιο και τον τρόπο με τον οποίο διεξάγεται η εποπτεία είναι ότι ο επόπτης και ο εποπτευόμενος, έχοντας το κοινό ενδιαφέρον για την θεραπεία, συμμα-

χούν και μάχονται για να δημιουργήσουν μια υποστηρικτική σχέση μέσα στην οποία μπορούν να συζητηθούν ζητήματα με ειλικρίνεια και εμπιστοσύνη.

Η καλή εποπτεία και ο ιδανικός επόπτης είναι δύσκολο να οριστούν και να περιγραφτούν. Για ορισμένους ένας καλός και αποτελεσματικός επόπτης είναι δάσκαλος, σύμβουλος, συνήγορος, και πάνω από όλα γνωρίζει πότε να υποστηρίξει τον εποπτευόμενο και πότε να τον πιέζει. Ο ρόλος του επόπτη δεν είναι να διοικεί, να διευθύνει, να διατάζει, να χειρίζεται και να εξουσιάζει τον εποπτευόμενο.

ΕΙΔΗ ΕΠΟΠΤΕΙΑΣ

Υπάρχουν διάφορες μορφές εποπτείας. Κάποιες από αυτές είναι, η ατομική εποπτεία και η ομαδική.

Η αυτό-εποπτεία αναφέρεται στο άτομο που εποπτεύει ο ίδιος τη δουλειά του με ένα συστηματικό και εστιασμένο τρόπο. Συνήθως αυτός ο τύπος εποπτείας γίνεται με έναν έμμεσο τρόπο και χρειάζεται το άτομο να έχει ήδη μια εμπειρία θεραπευτική και μια πιο αποκρυσταλλωμένη θεωρία πρακτικής εφαρμογής. Για τους θεραπευτές που έχουν λιγότερη εμπειρία, η αυτο-εποπτεία αποτελεί στόχο της εποπτείας τους με έναν άλλον επόπτη.

Η ατομική εποπτεία αφορά σε έναν επόπτη και έναν εποπτευόμενο, οι οποίοι συναντιούνται σε συχνή βάση για τους σκοπούς της εποπτείας. Είναι αρκετά χρονοβόρα αλλά ο εποπτευόμενος χρειάζεται το χρόνο και την προσοχή, καθώς είναι συχνά δύσκολο να προβλέψει κανείς τα ζητήματα που μπορεί να προκύψουν στην κλινική πρακτική και χωρίς την ανάλογη φροντίδα και προσοχή, ο εποπτευόμενος μπορεί να βρεθεί σε καταστάσεις πέραν του ελέγχου του.

Η ατομική εποπτεία εκτός του ότι εμπριέχει αυτή την ιδιαίτερη φροντίδα, παρέχει και ένα σημαντικό μαθησιακό πλαίσιο για τον εποπτευόμενο που αρχίζει και αναλαμβάνει όλο και περισσότερη κλινική δουλειά.

Στην ομαδική εποπτεία εμπλέκονται πολλοί εποπτευόμενοι μαζί. Συνήθως οι εποπτευόμενοι μοιράζονται ισομερώς το χρόνο της εποπτείας έτσι ώστε να επωφελούνται όλοι.

συνέχεια στη σελίδα 11